

## Di Paola Andrea



📍 [REDACTED] 73039 Tricase (Italia)

📞 [REDACTED]

✉ andrea.dipaolafisio@gmail.com

Sesso Maschile | Data di nascita 02/01/1987 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

6/2011–alla data attuale

**Fisioterapista - Libero Professionista**

"Palestra Extreme", Tricase (LE) (Italia)

In questi anni di collaborazione con "Palestra Extreme" ho avuto la possibilità di ritagliarmi il giusto spazio, sia esso inteso come luogo fisico sia esso inteso come parte integrante e importante dell' équipe di lavoro. All' interno dello studio, allestito da me con un pacco macchine completo di tecarterapia, laserterapia, ultrasuonoterapia, elettroterapia e magnetoterapia, ho potuto mettere in pratica quanto appreso nel mio percorso formativo, confrontandomi principalmente con problematiche di carattere ortopedico-sportivo e neurologico. La possibilità di collaborare negli ultimi 3 anni all' interno dello studio con altri fisioterapisti, mi ha altresì dato la possibilità di sviluppare un' ottima capacità di programmazione e gestione degli spazi e delle utenze.

Parallelamente al lavoro in studio, ho gestito le attività di ginnastica posturale, riabilitazione e rieducazione funzionale.

10/2017–alla data attuale

**Fisioterapista - Servizi domiciliari**

Libero professionista e per conto di C.I.S.S.- cooperativa interventi e servizi sociosanitari, Tricase (LE) (Italia)

Dapprima solo come libero professionista, successivamente per conto della suddetta società, ho risposto a diverse richieste di servizi domiciliari, sia andando direttamente in prima persona, sia gestendo terzi a copertura del servizio. Varie le problematiche da trattare, sia di natura ortopedica (principalmente protesi d' anca e di ginocchio) che di natura neurologica (Parkinson, Guillan-Barrè, emiplegia, atassia).

30/08/2021-09/03/2022

**Docente Fisioterapista**

Progetto SVAS 2.0 – La Schiena va a Scuola  
Istituto Comprensivo Giovanni Pascoli – Tricase (LE)  
Istituto Comprensivo Vito Blasi Gagliano del Capo.

Lezioni didattiche frontali presso le classi seconda, terza e quarta elementare per sensibilizzare la cura e la prevenzione delle problematiche della schiena.

30/08/2021-09/03/2022

**Tirocinio**

A.S.L. Lecce – Presidio riabilitativo Distrettuale Gagliano del Capo / Poggiardo (LE) (Italia)

Attività di coordinamento ed attività amministrativa (EDOTTO WBS).

**03/2016–08/2021 Fisioterapista**

Centro Diurno Integrato "Giovanni Paolo II", Tricase (LE) (Italia)

Prestazioni di rieducazioni motorie globali e riabilitazione a pazienti anziani affetti da patologie neurodegenerative, principalmente Alzheimer e demenze.

**06/2017–07/2017 Fisioterapista**

"ATP TENNIS MILANO 2017" e "SWIMMING CUP MILANO 2017", Milano (Italia)

In questa esperienza lavorativa ho potuto confrontarmi con colleghi ed atleti di livello mondiale; ho seguito gli atleti sia nel pre e post-gara, sia durante le gare, adattandomi facilmente a lavorare con la nuova équipe, e riuscendo a comunicare in maniera efficace anche in inglese.

**05/2012–07/2017 Fisioterapista - collaborazione**

C.I.S.S. , cooperativa interventi e servizi socio-sanitari, Tricase (LE) (Italia)

In questa collaborazione durata 5 anni ho condiviso la mia professionalità con pazienti affetti da deficit psicomotori e disturbi del comportamento, con età compresa tra i 18 e 65 anni.

**08/11/2010–17/05/2011 Fisioterapista - dipendente**

"CENTRO DI RIABILITAZIONE VALENTE", Miggiano (LE) (Italia)

In questa effettiva prima esperienza lavorativa post-laurea, ho avuto la possibilità di maturare nella pratica e nella capacità di lavorare in équipe; gestendo utenze con diverse problematiche, ho ricoperto mansioni in palestra riabilitativa, ambulatorio di fisioterapia, piscina terapeutica con funzione di riabilitazione in acqua e idrochinesiterapia.

**05/09/2011–30/09/2011 Fisioterapista - tirocinio pratico**

Centro Medico di Fisioterapia Isokinetic, Torino (Italia)

Ho potuto confrontarmi con medici e rieducatori approfondendo il loro metodo di trattamento nelle palestre rieducative.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 11/2020-17/03/2022 **Master universitario di 1° livello in “MANAGEMENT E COORDINAMENTO DELLE PROFESSIONI SANITARIE”** organizzato da LUM, Casamassima (BA)
- 23/03/2019 **Corso di formazione “LA DEFORMITÀ DEL RACHIDE IN ETA EVOLUTIVA: DALLA PREVENZIONE PRIMARIA AL PERCORSO RIABILITATIVO”** organizzato da AIFI, Brindisi
- 17/03/2018–18/03/2018 **Corso di formazione “HIP AND GROIN PAIN”** organizzato da GIS-SPORT Centro Medico Atlante, Verona (Italia)  
Ho appreso nozioni teorico-pratiche dettagliate e aggiornate, secondo i criteri dell' evidence based practice, su definizione, classificazione, epidemiologia, trattamento e prevenzione dei problemi di anca e pube.
- 30/09/2017 **Corso di formazione “PROBLEMATICHE CAVIGLIA-PIEDE: DALL' INFORTUNIO AL RETURN TO SPORT”** organizzato da AIFI, Capurso (BA)
- 21/10/2017–22/10/2017 **Corso di formazione “LA FIBROLISI NEL TRATTAMENTO RIABILITATIVO (LA METODICA E IL TRATTAMENTO)”**  
STUDIOGEST – formazione in riabilitazione, Roma (Italia)  
Ho approfondito concettualmente e praticamente la tecnica della fibrolisi, interessante ed efficace tecnica di trattamento tissutale.
- 12/03/2016–13/03/2016 **- Corso di formazione post-graduate “TRIGGER POINT DRY NEEDLING – CORSO BASE”**  
DRY NEEDLING ITALIA, Bologna (Italia)  
Ho conosciuto, studiato e praticato, grazie soprattutto ad un corpo docenti di alta qualità, la tecnica del dry needling, ottima nel trattamento di trigger point e problematiche fasciali.
- 12/2012–21/11/2014 **Master Universitario di 1° livello in “FISIOTERAPIA SPORTIVA”**  
SPORT&ANATOMY E UNIVERSITA' DI PISA, Pisa (Italia)  
Idrokinesiterapia  
bendaggio funzionale  
terapia manuale  
valutazione clinica e trattamento dei vari distretti anatomici  
cadaver-lab  
taping neuromuscolare  
anatomia topografica e fisiologia  
Queste le principali tematiche affrontate ed approfondite sotto la supervisione dei migliori esponenti nazionali del settore; il tutto contornato dall' interessante tirocinio formativo presso l' U. S. Lecce
- 04/07/2013 – 07/07/2013 **Corso “TNM (NeuroMuscolar Taping) L' APPLICAZIONE NELLA TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT”** NMT-INSISTUTE e UNIVERSITA' DI PISA, Pisa (Italia)  
Sotto la guida di David Blow, ho approfondito e perfezionato l'applicazione del taping neuromuscolare in ambito ortopedico e sportivo, acquisendo l' abilitazione all' utilizzo della tecnica (Tessera N° 149/13/sp)

- 28/04/2012–20/05/2012 - **Corso “KINESIOLOGIA APPLICATA”**  
ASSOCIAZIONE PROGETTO IPPOCRATE, Lecce (Italia)
- 19/06/2010–04/07/2010 - **Corso “IL BENDAGGIO DRENANTE E PROPRIOCETTIVO E LE SUE APPLICAZIONI”**  
STUDIOGEST – formazione in riabilitazione, Galatina (LE) (Italia)
- 03/12/2012–05/12/2012 **Corso "DRENAGGIO LINFATICO MANUALE VODDER ORIGINAL METHODE - CORSO BASE 2"**  
CMFS - Centro di Medicina e Fisioterapia Surace, Galatina (LE) (Italia)
- 08/10/2010–10/10/2010 **Corso "DRENAGGIO LINFATICO MANUALE VODDER ORIGINAL METHODE - CORSO BASE 1"**  
CMFS - Centro di Medicina e Fisioterapia Surace, Galatina (LE) (Italia)
- 11/2006–05/05/2010 **Laurea in FISIOTERAPIA**  
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI, Polo Didattico Formativo, Sede Decentrata “Pia Fondazione Card. G. Panico”, Tricase (LE) (Italia)  
Ho effettuato l' intero percorso di studio, comprese le oltre 1200 ore di tirocinio, presso l' azienda ospedaliera sopraccitata; a termine dell' intenso percorso ho sostenuto e superato l' esame abilitante presso l' Università degli Studi di Bari, e successivamente discusso la mia tesi ottenendo il risultato finale di 105/110.
- 02/2009–03/2009 **Diploma di istruttore di GINNASTICA POSTURALE PERSONALIZZATA**  
M.S.P.ITALIA-Comitato Provinciale, Lecce (Italia)
- 12/2008–01/2009 - **Diploma di istruttore di PERSONAL TRAINER I° LIVELLO**  
M.S.P.ITALIA-Comitato Provinciale, Lecce (Italia)
- 2005–2006 **MATURITA' SCIENTIFICA**  
Liceo scientifico "G. Stampacchia", Tricase (LE) (Italia)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative**

Ho seguito il programma FLY della HRD - ACCADEMY, che mi ha aiutato a perfezionare le mie acquisite capacità comunicative; il tutto si integra con un' ottima capacità empatica, fondamentale nel mio lavoro.

**Competenze organizzative e gestionali**

Le varie collaborazioni con colleghi o con società di carattere sanitario, le varie esperienze nelle

diverse équipes (strutture sanitarie e sportive) hanno perfezionato le acquisite competenze organizzative e gestionali; ho sviluppato importanti capacità in campo di gestione di spazi, tempi, utenze e forze lavoro.

**Competenze professionali**

Il percorso formativo e le varie esperienze lavorative mi hanno portato ad avere un ottimo bagaglio di competenze sia in ambito di valutazione, che di trattamento e prevenzione.

Patente di guida B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

**AUTOVALUTAZIONE**

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

**Competenze digitali** [Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)